



LØPSKONTRAKT Rakkestad flyplass 31.mai 2025

Ved å undertegne denne kontrakten har jeg som deltager lest, forstått og godtatt Barskingen OCR sine regler og forskrifter som gjelder for deltakelse i Barskingen OCR 2025

- Deltaker må være fylt 14 år for 5 km og 8 km, fylt 7 år for familieløp
- Alle deltakere på 5 km og 8 km må bære tidtakingschip. Dette utleveres under registrering før løpsstart
- All deltakelse skjer på **EGEN RISIKO**. Med dette menes at arrangør (Barskingen AS) fraskriver seg alt ansvar for skader gjeldene deltakere og deres utstyr/klær/eiendeler under hele arrangementet. Deltakere er dermed ikke dekket av ulykkesforsikring eller lignende gjennom Barskingen OCR. Arrangør har et meget høyt fokus på deltakeres sikkerhet under arrangementet, men risiko for skader av ulik type art, vil alltid være en risiko under slike arrangement. Vi anbefaler derfor at deltakere selv har gyldig ulykkesforsikring.
 - Jeg påtar meg fullt ansvar for min egen deltakelse og alle mulige skader som kan forekomme. Mulige skader inkluderer, men begrenser seg ikke til følgende;
 - a) Overtråkk/forstuing, b) belastningsskader, c) benbrudd, d) hyper- eller hypotermi (varme- eller kuldesjokk), e) overanstrengelse, f) bitt eller stikk fra dyr eller insekter, g) kontakt med irriterende eller giftige planter, h) ulykker forbundet med åling, kryping, krabbing, gåing, løping, klatring, i) ulykker i forb. med vannaktivitet/svømming,
 - Jeg kjenner min egen begrensning, og er det noe hinder/aktiviteter jeg er usikker på om jeg burde gjennomføre velger jeg å på stedet utføres straff utfra informasjon og/eller oppsyn fra hindervakt.
- Det kreves at deltakere som deltar i lag, må holde seg samlet gjennom hele løpet. Tiden for lag stanses først når siste lagmedlem er passert målstreken. Lag med færre enn 3 deltagere kan ikke vinne og vil ikke få sin tid registrert ved målgang.
- Det er ikke tillatt å være påvirket av/benytt seg av alkohol og/eller andre rusmidler eller prestasjonsfremmende middel under arrangementet. Ved mistanke om dette, påberoper arrangøren seg retten til å diskvalifisere deg, deltakeren, fra løpet. I dette tilfellet, refunderes IKKE penger innbetalt for deltakelse i Barskingen og utgifter i forbindelse med arrangementet.
- Gjelder kun 5 og 8 km: Det er ikke lov til å hoppe over/gå forbi hinder. Rekkefølgen på hindrene som Barskingen har satt opp skal følges, uten unntak. Velger deltaker å ikke utføre et hinder vil det på stedet utføres straff utfra informasjon og/eller oppsyn fra hindervakt.
- Barskingen OCR er et krevende hinderløp, fysisk og psykisk, og det oppfordres til samarbeid gjennom løpet. Observere du noen som trenger assistanse/hjelp – STILL OPP!
- Barskingen AS og deres samarbeidspartnere, kan bruke fotografier, video, opptak eller annen dokumentasjon på min deltakelse under Barskingen OCR 2025 i etterkant av arrangementet, til hvilket som helst formål arrangør ser dette forholdsmessig. Jeg forstår at jeg ikke har krav på noen form for kompensasjon for slik bruk. Jeg, deltager, eller foresatt eller voksen person ansvarlig for barn under 14 år på familieløpet godkjenner dette punktet ved underskrift nederst på løpskontrakt.
- Alle som deltar under Barskingen OCR 5/8 km må være i stand til å svømme 10 meter.
- Deltagere på familieløpet: Jeg, deltaker, eller foresatt eller voksen person ansvarlig for barn under 14 år som deltar på familieløpet, har påsett at løpskontrakt er signert av foresatt, medbrakt og levert sekretariat for det/de barn jeg har ansvar for. Deltager under 14 år i familieløpet skal løpe sammen med en voksen
- Alle hindre på familieløpet er frivillige, det er ikke straff på ikke utførte hindre på familieløpet.
- Deltagelse på familieløpet er uten tidtaking og dermed ingen resultatliste

Fornavn (BLOKKBOKSTAV)	Etternavn (BLOKKBOKSTAV)	
Signatur	Dato og Sted	
Navn på kontaktperson (må fylles ut)	Tlf. nummer	
Kun for deltakere under 18 år/ Familieløp – signatur fra foresatt er påkrevd!		
Navn på foresatt	Signatur	Relasjon til deltaker

Kryss av her om du IKKE godtar at vi sender deg relevant reklame om våre kommende løp og arrangementer via epost.